



TERAPIAS HOLÍSTICAS

Cristales para Cada Chakra

Conectá con tu energía interior y armonizá tus centros energéticos con la ayuda de cristales. Cada chakra vibra en una frecuencia única, y ciertos cristales pueden ayudarte a equilibrarlos de manera natural y poderosa.

Guía de Cristales para los 7 Chakras

Chakra	Color	Cristales
Raíz (Muladhara)	Rojo	Jaspe Rojo, Turmalina Negra, Hematita
Sacro (Svadhithana)	Naranja	Cornalina, Piedra Luna, Calcita Naranja
Plexo Solar (Manipura)	Amarillo	Citrino, Ojo de Tigre, Ámbar
Corazón (Anahata)	Verde o Rosa	Cuarzo Rosa, Aventurina Verde, Rodonita
Garganta (Vishuddha)	Azul Claro	Aguamarina, Lapislázuli, Sodalita
Tercer Ojo (Ajna)	Índigo	Amatista, Fluorita Púrpura, Labradorita
Corona (Sahasrara)	Violeta o Blanco	Cuarzo Transparente, Selenita, Amatista Blanca

Más recursos en: www.terapiasholisticashoy.com